

平成23年度

ねんりんピック2011熊本協賛イベント

熊 本 市 民

健康21 「輝いていますか、心とからだ!!」

健 康 フ ェ ス テ ィ バ ル

10月15日(土) → 16日(日) **入 場 無 料**

10:00~16:30 (15日/9:30~開会式)

会
場

- 鶴屋ホール ■カーネーションサロン
- ふれあいギャラリー ■びふれす広場
- くまもと県民交流館パレオ

見てみよう!体験してみよう!
そして健康のすばらしさを
一緒に考えてみよう。

健康に役立つたくさんのコーナーで皆様をお待ちしています!

相談コーナー

- 健康相談
- 口腔相談 (歯科健診・義歯相談等)
- くすりの相談 (効能や副作用など)
- 栄養食事相談 (食事指導・食育相談)
- 看護相談・更年期相談
- 在宅介護 (福祉用具展示なども)
- 妊産婦・子育て母乳相談 ほか

測定コーナー

- 身体計測 (身長・体重)
- 血圧測定・体脂肪測定
- 体力測定 (握力・全身反応・片足立ちなど)
- ストレスチェック
- 脳年齢チェック
- 唾液テスト・口臭測定
- 骨密度・血管年齢測定 ほか

体験コーナー

- 口腔衛生 (フッ素洗口・ブラッシング)
- 作業療法 (絵カード作成・認知症検査)
- 心肺蘇生体験 (AED)
- 手洗いチェック体験
- 妊婦体験 (ジャケット着用)
- 尿検査体験 (試験紙で検査)
- 乳がん検診啓発 (乳がんモデル触診) ほか

この他にも、たくさんのコーナーがあります。お気軽にご来場ください。

【熊本市健康フェスティバル】催し物のご案内

入場無料

7階 鶴屋ホール

測定コーナー

- 理学療法(握力・全身反応・体前屈・片足立ち)
- 熊本県言語聴覚士会(脳年齢チェック・聴力検査)
- ストレスチェック(ストレス度チェックと評価)

体験コーナー

- 口腔衛生(フッ素洗口、唾液テスト等)
- 作業療法(絵カード作成、認知症検査)
- 妊婦体験(妊婦ジャケットの着用)

相談・展示コーナー

- 健康相談 ■口腔相談(歯科健診と相談等)
- くすりの相談 ■医療と放射線 ■歯科技工士会
- 栄養食事相談 ■妊産婦・子育て母乳相談
- 命をつなぐ臨床工学 ■在宅 ■鍼灸
- 熊腎協(透析) ■日本リウマチ友の会県支部
- 日本オストミー協会県支部

7階 カーネーションサロン

相談・体験・測定コーナー

- 身体計測(身長・体重)
- 血圧測定 ■体脂肪測定
- 手洗いチェック体験
- 心肺蘇生体験(AEDを体験)
- 健康相談・看護相談、更年期相談
- 献体 ■角膜・腎臓バンク

8階 ふれあいギャラリー

- 小中学生健康作品展示
- 10月12日(水)～10月18日(火)

びぶれす広場

相談・体験コーナー

- 国民健康保険
- 介護老人保健施設協会
- 熊本市地域包括支援センター
- 熊本市シルバー人材センター
- 食生活改善推進員 ■健康くまもと21
- 介護予防 ■CKD(慢性腎臓病)

くまもと県民交流館パレア

測定コーナー 10階 パレアホール

- 血管年齢測定(整理券を配布)
- 骨密度測定(整理券を配布)

体験コーナー 10階 パレアホール

- 尿検査体験
- 病理・微生物・検査体験
- 乳がん検診啓発(乳がんモデル触診)

無料マッサージ 10階 和室

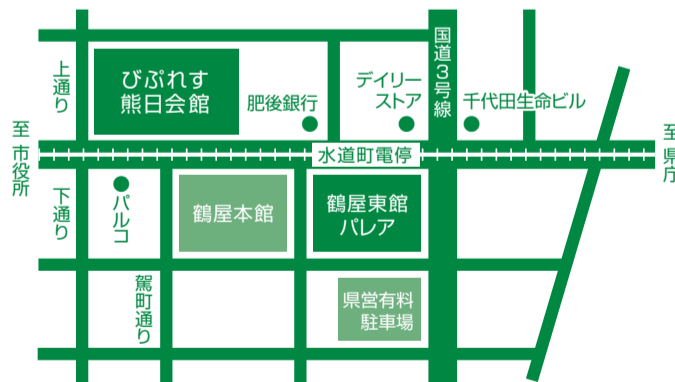
- マッサージ
- 10月16日(日)10:30～14:30
- ※受付は当日の10:00から(10階和室前にて)

表彰式・講演会 9階 会議室1

- 熊本市8020表彰
- 10月15日(土)11:00～12:00
- 熊本県眼科医会講演会
- 「知っておきたい目の病気」
- ①緑内障と言われたら? ②白内障とのつき合い方
- 10月16日(日)13:00～15:00

- お城を見ながら歩こう!
- 「健康くまもと21ウォーキングセミナー」
- 10月16日(日)
- 9:30にびぶれす広場にて受付
- 熊本城周辺約2kmのウォーキングと歩き方講座
- ※ウォーキングしやすい服装と靴でご参加ください

※催し物は都合により一部変更する場合があります。
※日時が記載されている催しは、その日限りの催しです。



■専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

主催 熊本市健康フェスティバル実行委員会(熊本市医師会事務局内☎096-362-1221)、熊本市、熊本市保健協議会、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本市保健医療専門団体連合会(熊本市医師会、熊本市歯科医師会、熊本市薬剤師会、熊本県助産師会、熊本県看護協会、熊本県栄養士会、熊本県放射線技師会、熊本県臨床検査技師会、熊本県歯科衛生士会、熊本県理学療法士協会、熊本県作業療法士会、熊本県医療ソーシャルワーカー協会、熊本市歯科技工士会、熊本県臨床工学技士会、熊本県言語聴覚士会) 熊本日日新聞社
後援 熊本県、熊本市教育委員会、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、くまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム熊本、FM79.1、化学及血清療法研究所、ねんりんピック2011熊本実行委員会
協力 熊本市老人クラブ連合会、熊本市地域婦人会連絡協議会、熊本市PTA協議会、熊本走ろう会、熊本県健康を守る婦人の会熊本支部、熊本市社会福祉協議会、熊本市保険按摩鍼灸師会、熊本県腎臓病患者連絡協議会、熊本市鍼灸マッサージ師会、熊本市民生委員児童委員協議会、熊本県角膜炎・腎臓バンク協会、日本オストミー協会熊本県支部熊本分会、熊本市老人福祉施設協議会、熊本市食生活改善推進員協議会、熊本県牛乳普及協会、熊本市訪問看護ステーション連絡会、熊本県老人保健施設協会、熊本市シルバー人材センター、熊本市地域包括支援センター連絡協議会、健康くまもと21推進市民会議、熊本白菊会、日本リウマチ友の会熊本県支部(順不同)